



(URL: http://www.npo@inaminoathletic.org)

第11回兵庫県小学生駅伝競走大会ですよ！！ 第14回兵庫県小学生陸上競技長距離大会

12月19日(土)に第14回兵庫県小学生陸上競技長距離大会が加古川運動公園陸上競技場で第11回兵庫県小学生駅伝競走大会が加古川河川敷マラソンコースで行われます。練習の成果を発揮してください。参加メンバーは、いなみ野アスレチック代表として頑張ります。最高のパフォーマンスを期待しています。駅伝大会は午前10時開始です。時間のある方は応援に来て下さいお願いします。

「ベストをつくせ！」稲美中陸上部！！

皆さんも新聞等でご存じとは思いますが、11月29日(日)に奈良県で行われた近畿中学生駅伝大会に稲美中女子陸上部(長距離)が、兵庫県の代表として出場しました。OGが参加しました全員が頑張り7位と素晴らしい結果でした。

いよいよ冬休みですね！！

12月22・24日から、いよいよ冬休みに入ります。この時季、クリスマスや正月は、子供達にとっては楽しいことばかりです。各家庭では年末大掃除や片付けを行うと思いますが、子供達の役割を決めて、手伝いをしましょう。また、大掃除だけではなく毎日の生活の中かでも手伝いをしましょう。

27年1月2日(金)は、いなみ野新春万葉マラソン大会ですよ！

恒例になりました、いなみ野新春万葉マラソン大会が、来年1月2日(金)に行われます。参加者は、寒さに負けずガンバロウ！！

今後の大会予定

平成28年 1月 2日(土)	いなみ万葉マラソン	稲美町
平成28年 1月10日(日)	上郡駅伝競走大会	上郡町
平成28年 1月16日(土)	S&Bちびっこ健康マラソン	高砂市
平成28年 1月24日(日)	播磨町ロードレース大会	播磨町
平成28年 1月31日(日)	S&Bちびっこ健康マラソン	神戸ユニバー
平成28年 2月14日(日)	宍粟市駅伝大会	宍粟市
平成28年 2月21日(日)	市川マラソン	市川町
平成28年 3月13日(日)	みっきマラソン	三木市
平成28年 3月27日(日)	翠明湖マラソン	多可町

「のびのびさん」が始まります会員の方宜しく声を掛けてあげてください
「いなみ新春万葉マラソン大会」に参加される方どしどし練習に来てください。

12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
解説 加古川敷⇒加古川河川敷マラソンコースです 駅伝・長距離⇒12月19日(土)の大会に出場する人です。 (分からない所は確認してください)						
30	1 天満小 A 休み	2 サスポ 16:00~	3 中央公園A E	4 天満小 A 中央公園A E	5 風の丘B 加古川敷 駅伝・長距離 14:00~16:00	6 高砂マラソン 加古川敷 駅伝・長距離 休み
7 休み	8 天満小 A 休み	9 サスポ 16:00~	10 中央公園A E	11 天満小 A 中央公園A E	12 サスポ 般B 加古川敷 駅伝・長距離 11:30-13:00	13 西脇へそ 加古川敷 駅伝・長距離 休み
14 休み	15 天満小 A 休み	16 サスポ 16:00~	17 中央公園A E	18 天満小 A 中央公園A E	19 一般休 駅伝・長距離 参加者 成果報告会 陸上教室	20 のびのび1 サスポ B・C
21 休み	22 終業式 稲美町	23 のびのび2 サスポ B・C	24 のびのび3 サスポ B・C	25 のびのび4 サスポ B・C	26 のびのび5 サスポ 周辺練習 B・C	27 のびのび6 サスポ 周辺練習 B・C
28 サスポ 周辺練習 B	29 サスポ 周辺練習 B	大掃除の手伝いを 行いましょう！！ 休み 休み		1 休み	2 新春 万葉マラソン サスポ	3 休み

※雨天練習中止

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:10~ 7:50	月曜日(駅伝・大会参加者)
B→ 9:00~ 10:30	水曜日(一般・教室・駅伝チーム)
C→ 9:00~ 12:00	木曜日(一般・教室・駅伝チーム)
D→ 16:00~ 17:00	金曜日(駅伝チーム・大会参加者)
E→ 17:30~ 19:00	

見ました

『るぶげる』を読み終えたら
“見ました”欄へチェック願います。